

あさひ に ほん ご がく いん

# 旭日本語学院

## 《学生规定，学生生活指南》

### 篇目

#### 学生规定

I. 关于选修课 .....	1
II. 关于迟到、缺席、休学 .....	4
III. 停学、退学、开除学籍 .....	7
IV. 学费及其它费用的支付 .....	8

#### 学生生活指南

I. 入国后立刻要做的事 .....	9
II. 关于校内生活 .....	10
III. 校内设备 .....	12
IV. 关于来校 .....	13
V. 在留手续与临时回国 .....	14
VI. 打工 .....	16
VII. 医疗 .....	16
VIII. 地震 .....	18
IX. 奖学金 .....	19
X. 搬家 .....	19
XI. 关于日本的生活 .....	20

旭日本語学院 (ASAHI NIHONGO GAKUIN)

ASAHI JAPANESE LANGUAGE SCHOOL

2023. 10. 04 改订

# 学生规定

**最重要时出勤率，每月保持95%以上**

- 出勤率差的话，签证更新时会无法通过入国管理局的审核。
- 出勤率差的学生，本校在升学及就业时将拒绝开具必要的推荐信及结业证书。
- 大专和大学院会拒收出勤率差的学生。

\* 本校在2年内学时1,600小时以上。出勤率95%意味着你缺课了80个小时以上。相当于睡了一个月。想想浪费了多少知识呢？除了生病或受伤，都不应该缺课。出勤率95%是底线，目标为100%。

## I. 关于选修课

### ● 修业期间

教程	入学	毕业
升学2年课程	4月	后年3月
升学1年6个月课程	10月	后年3月

### ● 假期・学期

(2024年度)

春假	2024年3月23日 ~ 4月9日	春学期	2024年4月10日 ~ 6月30日
暑假	2024年7月27日 ~ 8月20日	夏学期	2024年7月1日 ~ 9月27日
秋假	2024年9月28日 ~ 10月9日	秋学期	2024年10月10日 ~ 12月20日
寒假	2024年12月21日 ~ 1月7日	冬学期	2025年1月8日 ~ 3月21日

## ●课表

上午课时		下午课时	
自习时间	08:55 - 09:10	自习时间	12:45 - 13:00
第一节课	09:10 - 10:00	第一节课	13:00 - 13:50
第二节课	10:00 - 10:50	第二节课	13:50 - 14:40
休憩	(10分)	休憩	(10分)
第三节课	11:00 - 11:50	第三节课	14:50 - 15:40
第四节课	11:50 - 12:40	第四节课	15:40 - 16:30
自习时间	12:40 - 12:55	自习时间	16:30 - 16:45

- 有说明会或活动时，请务必参加。
- 请养成课前课后在教室自习的习惯。想想自己一分钟能读多少单词？能写多少汉字？如果每天在教室自习30分钟，1年就是1000小时（6,000分钟）。可以读很多写很多东西。
- 词汇与汉字的学习需要时间，回家后也请认真学习。
- 为了升学，英语和数学及专业相关也要学习。大学志愿者每天需要10小时以上，研究生志愿的则需要11小时以上的时间。

## ●教职员

- (1) 校长
- (2) 教导主任
- (3) 教师 8人以上
- (4) 生活指导老师 3人以上
- (5) 事务老师 2人以上

## ●定员

- 学校 定员 146人
- 班级 定员 20人

## ●班级组成

- 班级是根据学生的实力分的，学生不可以任意变动。班级的划分，是在期末考试及水平测试后通过教务会议决定。
- 即使在学期中途，也有可能根据学生的学习状况进行调班。

## ●成绩评价

- 每3个月进行一次期末考试。根据考试成绩、上课态度、出席状况、课外活动等综合判定，分A，B，C，D，E 5个档次。

(补考)

- 由于生病或其他特殊原因缺席期末考试的话，可以申请补考。

## ●课业的开始・结束

- 每节课，由上课的礼仪开始、下课的礼仪结束。

- (1) 上课的礼仪：「<sup>きりつ</sup>起立。<sup>れい</sup>礼。」「よろしく<sup>ねが</sup>お願いします。」「<sup>ちやくせき</sup>着席。」  
(起立，礼) (请老师多指教) (坐下)
- (2) 下课的礼仪：「<sup>きりつ</sup>起立。<sup>れい</sup>礼。」「<sup>あ</sup>りがとうございました。」  
(起立，礼) (谢谢老师)

## ●出席基准

- 即使上课后在教室的人，如果没有做好上课的准备，也视为缺席。具体包括以下及类似行为。

- (1) 没有把手机放在指定位置。
- (2) 没有坐在指定位置。
- (3) 故意在上课后去洗手间。
- (4) 打瞌睡。

- 在课间1小时里，如有10分钟内不在则视为迟到或早退。
- 1小时的课时里，超过10分钟不在则视为缺勤。
- 每个月会计算出勤率。每迟到(或早退)5次，作为缺勤1次计算。

## ●结业基准

- 达成以下基准者可以得到课程结业认证。

- 课程全期的合计出席率在80%以上。
- 达到学校要求的日语水平。

必须符合以下(1)~(2)的其中一项。

- (1) 通过日本留学考试N4以上。
- (2) 通过学校规定的考试。

- 人品素质没有问题。
- 学费缴清。

### ●推荐·身元保证基准

- 报考专科院校·大学·研究生时所需要的推荐、身元保证，需满足以下条件才受理。
  - 本校在籍半年以上。
  - 从入学到发行生效日的出勤率80%以上。
  - 人品素质没有问题。
  - 学费缴清。

## II. 关于迟到、缺席、休学

### ●迟到及缺席的联络

- 迟到及缺席的话，学生需尽早与学校（04-2941-5853）联络。
- 没有联络迟到及缺席的话，教职员工会去家访、或通过中介联系保证人（经费支付者）等。

### ●有关休学

- 由于生病或受伤等无法抗拒的原因长期缺席的情况下，需在休学申请上写明原因，与医生诊断书一起提交，取得学校的许可。取得许可的学生可以申请复学。不过，休学期间也需要缴纳学费。

### ●打电话到学校时的常用语。

- おはようございます。 / あのう、～ / もしもし、～  
（早上好。 / 啊、～ / 喂、～）
- わたしは <班级名>クラスの <名字>です。  
（我是 <班级名>级的 <名字>。）
- <名字><sup>せんせい</sup>先生はいらっしゃいますか。  
（有 <名字>老师吗？）
- [ <sup>たいちょう</sup>体調が<sup>わる</sup>悪い / <sup>ねつ</sup>熱がある / <sup>でんしゃ</sup>電車が<sup>と</sup>止まっている ]ので、  
（我病了 / 我发烧 / 电车停了，）  
[ <sup>やす</sup>休みます / <sup>びょういん</sup>病院へ<sup>い</sup>行きます / <sup>ちこく</sup>遅刻します ]。  
（休息 / 去医院 / 我会迟到。）
- 「〇〇〇〇」と <名字><sup>せんせい</sup>先生に<sup>つた</sup>伝えていただけませんか。  
（麻烦您帮我转告 <名字>老师，〇〇〇〇。）

## ●公认缺勤（公欠）

- 学校说明会及入学考试、特别活动等无法避免的缺勤，需提前向班主任说明。如果学校认定为公欠，则视为出勤。

### 1) 升学相关

- 学校说明会、申请、考试等造成的缺勤为公欠。
- 但是，故意在上课时间参加说明会的话作缺勤处理。

### 2) 流感、结核等传染病

- 传染病造成的缺席可以当作公欠。
- 从流感症状（发烧）出现后的第二天开始数，五天内不可以出勤。另外退烧后第二天开始数，两天内不可以出勤。这是学校保健安全法的规定。
- 日本每年的12月到3月盛行流感。一旦出现高热体痛等症状，请速与学校联系，不必来校并直接去医院。

### 3) 自然灾害及传染病流行造成的停课

- 台风、大雪、大地震等原因造成的来校困难及校内传染病严重的情况，由理事长判定可以停课。
- 一年的课时总计不满800小时的话，会在假期补课。

## ●出勤率

- 自己的出勤率要经常确认。
- 入管的最低基准是80%。低于80%的学生无法更新签证。

## ●出勤率差者的对应

- 教职员工与学生进行面谈，记录面谈内容。
  - (1) 1个月内、出勤率不满80%的话：
    - 班主任或生活指导员进行面谈。
  - (2) 2个月内、出勤率连续不满80%的话：
    - 班主任或生活指导员进行面谈。【写保证书】
  - (3) 3个月内、出勤率连续不满80%的话：
    - 主任及生活指导员进行面谈。【作成退学书】

(4) 没有改善的话：

- 主任及理事长进行面谈。有可能会劝退。

●关于迟到及缺勤的特别事项

- 严禁节日、生日、家人或友人来日、打工等理由造成的迟到和缺勤。作为留学生，应以学习为先、为自己的将来打算。进入大学和公司后也是一样。不能遵从日本习惯的人无法在日本生活。拿出努力学习的姿态，也让国内的家人和朋友明白你在为自己的将来而奋斗。

### III. 停学、退学、开除学籍

#### ●警告・停学处分

- 有以下其中一项给予警告或停学处分。
  - (1) 护照・在留卡・学生证・定期卡的不正当使用
  - (2) 校内外考试的不正当行为
  - (3) 无断的临时回国
  - (4) 违反日本法律的行为
- 有重大违反行为时，给予退学或开除学籍处分。

#### ●退学处分

- 有以下其中一项行为时给予退学处分，并向入国管理局汇报。
  - (1) 平时行为不良而不听校方警告，没有可能改善的人。
  - (2) 成绩不好等原因认为没有可能毕业的人。
  - (3) 没有正当理由地经常不来上课的人。
  - (4) 破坏学校秩序并违反本校学生规定的人。
- 在红灯区打工等从事非法打工的话，不光是学校退学，还要强制从日本遣返。
- 退学者不按规定回国，或有重大违反行为，会受开除学籍处分。开出学籍后学校拒绝所有开证明书。

#### ●退学后的离境和回国报告

- 退学后、必须2周内离境。
- 离境时、对边境管理员说自己‘完全回国’并在在留卡上打孔。
- 出日本后1周内把打孔后的在留卡和护照复印件（有照片的页面和出国日盖章的页面）发给本校。

#### ●退学后的在留资格变更报告

- 不回国在日本变更在留资格的话，需向学校提交申请中的护照复印件。
- 另外，取得新签证后，1周以内把护照复印件提交给本校。

#### ●转学

- 在本学校学生，原则上不得转到其他日语学校。

## IV. 学费及其它费用的支付

### ● 缴纳明细

(1) 报名费	20,000 日元
(2) 入学金	60,000 日元
(3) 学费	
升学 2 年课程	一年 600,000 日元 (总额 1,200,000 日元)
升学 1 年 6 个月课程	一年 600,000 日元 (总额 900,000 日元)
(4) 其它费用 (设施使用费、教材费等)	
升学 2 年课程	一年 60,000 日元 (总额 120,000 日元)
升学 1 年 6 个月课程	一年 60,000 日元 (总额 90,000 日元)

### ● 学费缴纳期限

• 在籍中的学生，不管有没有出勤，都必须在规定的时间内缴纳学费。

• **缴费期限为 1 月 31 日或 7 月 31 日**

• 学费缴纳后不能退还。

• 未缴费的学生，证书的发行、签证的手续、上课的出席许可等会受到限制。

### ● 学费的分期缴纳

• 希望学费分期缴纳的学生请提前向事务申请。分期缴纳时，根据内容需要手续费。

# 学生生活指南

## I. 入国后立刻要做的事

- 受到在留卡 … 请看「V. 在留手续与临时回国」
  - 在机场能拿到。

- 登录资格外活动 … 请看「VI. 打工」
  - 在机场或出入国在留管理厅（入管）办理。

- 住民登记 … 请看「V. 在留手续与临时回国」
  - 在市政府办理。

- 加入国民健康保险 … 请看「VII. 医疗」
  - 在市政府办理。

- 加入国民年金 … 请看「VII. 医疗」
  - 在市政府办理。

- 开银行账户
  - 在「ゆうちょ<sup>ぎんこう</sup>銀行」邮局银行（国家银行）开户。
  - 入国后经6个月能日语交流的话，其他银行（民间银行）也可以开户。
  - 开户时需要护照和在留卡。
  - 更新签证时需要存取记录，提交给入管。是非常重要的。



- 准备手机
  - 开了银行账户就可以买手机（智能手机）。带了护照，在留卡，银行卡就到手机店。
  - 买了手机（有了日本的号码），换个号码，立刻报告给学校。

## II. 关于校内生活

身在国外，请时刻牢记，你代表着国家。  
你的言行决定着你的国家和民族的形象。

### ● 书写用具

- 考试及作业等，有可能会涂改的东西请使用自动铅笔和铅笔。
- 入学申请等不能进行涂改的请使用黑色圆珠笔/水笔。不能使用能涂改的水笔和黑色以外的圆珠笔/水笔。

### ● 关于饮食

- 上课时严禁饮食和嚼口香糖。
- 带入学校的饮品，请使用宝特瓶和水壶等有盖子的容器。禁止酒精饮料。
- 在校内吃东西的话，请避免气味。
- 上课时，不要在桌上放置饮食。

### ● 校内的服装与仪态

- 不要穿拖鞋及赤脚上课。
- 把帽子摘掉。
- 不要二郎腿、抖脚。
- 上课时不要讲话、睡觉。
- 忘记带教科书的话，提前复印。

### ● 课后的注意事项

- 请确认考试和作业等。
- 自己的东西及垃圾全部带回去。
- 把椅子摆放好。

### ● 抽烟相关

- 校内、学生宿舍、以及其周边禁止抽烟。
- 日本禁止边走边抽烟。特别是车站周边多为禁烟区域，违反规定会被罚款。
- 吸烟者请自带随身烟灰缸。禁烟的餐厅和不录用抽烟者的企业日趋增加。建议戒烟。

### ● 随身机器（智能手机等）的使用

- 课间的录音、录像、摄影，除非教师允许，否则禁止。

- 不准使用教室插座充电
- 上课前请将手机关机，并放在指定位置。
- 原则上在校内不要用手机。（单词的预习等应该在家里完成。）在学习的场所，请合理使用手机。

※因为有的人手边有手机的话就无法集中学习，所以制定了此项规定。如有不便，请谅解。

### ●学校垃圾的处理

- 原则是把垃圾带回去。现代日本的话，通常是从自己家里扔垃圾。
- 打扫教室和走廊时收集的灰尘及纸巾等，可以扔在学校的垃圾箱。

### ●校内的扫除

- 每天由各班决定值日生打扫教室。
- 虽然走廊等公用地方平时工作人员打扫，但学生也要互相注意保持校内良好生活环境。

### ●关于朝拜 《伊斯兰教》

- 对于伊斯兰教信徒来说朝拜是非常重要的事情，这个非常理解。但是，请结合日本的生活考虑时间和场所。有需要的话，可以与学校商量，在学校里指定一个地方作为朝拜所。

### ●其他

- 谨言慎行，不要让周围的人感到不快。
- 坚决不要借钱或借出。
- 电话号码、住址、打工地方如有变更，主动告知班主任和事务室。

## III. 校内设备

### ●进入事务室和讲师室

- 进入事务室和讲师室时先敲门获得允许。
- 与教职员工讲话时注意态度，不要把手插在口袋里或戴着帽子等。

### ●事务室

(证书的发行)

- 事务室的接待时间为周一～周五的9：00～17：00。
- 各种证书等请在3营业日前申请并缴费。紧急的话，每份文件需追加500日元的加急费。但是，有的文件不能马上做成，所以请留出余地提前申请。

(学生证)

- 学生证只在缴纳学费期间有效。过期的话可以更新，请向事务室提出申请。但是，一旦遗失，再发行需要手续费(2,000日元)。

### ●关于洗手间

- 使用后务必要冲水。如有脏污请一定要自己打扫干净。
- 不要把手纸以外的东西丢入马桶冲水。

### ●图书室的使用

- 学生可以借1楼图书室里的书。「レベル別日本語多読ライブラリー」是为了留学生而编写的教材，请活用。
- 借书时要登记借出记录本。借出期限为2周。不可以转借。

### ●校内自习

- 学校里一楼图书馆或没在上课的教室，可以自由利用。(8：50～17：00)
- 使用后请不要忘记把垃圾带走并关掉空调。

### ●揭示板

- 学校的揭示板会揭示升学及交际、学校活动、考试结果等，请自行确认。
- 学生要使用揭示板时请获得学校的许可。

## IV. 关于来校

### ●骑自行车・机动车来校

- 自行车必须放在校舍的区域内。在日本，违法停车有可能罚款。
- 禁止骑机动车来校。

### ●关于交通费

- 来校的交通费由学生自己担负。
- 本校不同于一般的大学和高中、无法购买学生价的定期卡（通学定期卡）。可以购买一般的定期卡（通勤定期卡）。
- 体验教学和活动等有时会去校外。交通费用由学生自己负担。但是，学校的活动出行较远的地方所需的包车费用由学校负担。

### ●自行车相关的法律

- 购买自行车时，必须在购买处进行防盗登记。600日元有效期8年。
- 埼玉县于2018年4月开始实行自行车保险加入义务化。即使没有惩罚措施，也请积极加入。保险费用各不相同。（1,000～6,000日元/年）
- 请走车道的左侧。只有在感到危险的地段，才能在步行道慢行。
- 禁止载人、酒后骑车、打伞骑车、并行、夜间不开灯、无视信号等。
- 埼玉县单侧戴耳机也是禁止的。
- 2023年4月1日起，修改道路交通法，强制佩戴头盔(努力的义务)。

## V. 在留手续与临时回国

### ●关于在留卡（在留カード）

- 法律规定，在留卡必须随身携带。没有随身携带的话，处20万日元以下的罚金。
- 来日后，必须在14天以内，向自己所在的市政厅提交转入申请。届时请带好在留卡。



表面



裏面

### ●住民登记（转入手续）

- 入国后14天之内，在自己住地方市政府办理住民登记。在市政府填写「転入届」，跟在留卡，护照一起提交窗口。

### ●签证的更新

- 签证的更新，由学校统一申请。但是，必须要符合下列条件。出勤率差和品行不良的学生请自行向入管申请。
  - 入学后的出勤率高于80%。
  - 行为和素质没有问题。
  - 缴纳完学费和房租。
- 临近申请期会举办说明会，请务必参加。签证的更新和变更通过后，会交付新的在留卡。

※个人去入管时，请向学校的事务确认，申请书的填写有无遗漏和错误。

### ●关于临时回国

- 原则上，不能在长假以外回国。
- 购买飞机票前从班主任或事务室拿专用的纸，填写后由班主任审批。无申请回国或超过学校许可的期限，给予停学处分。

※长假期间是了解日本各方面的好机会，请利用这个机会来了解日本。长假期间来日的观光客大增，要注意安全。

## ●关于再入国许可

- 从日本离境时，一定要带好在留卡。
- 出国审查前，请从机场或入国管理局拿「再入国出国記録（EDカード）」（再入国出国記録）。一定要在「みなし再入国許可による出国を希望します。」（我想离境并获得重新入境许可。）栏打勾（☑）。忘记打勾的话，无法立即入境。
- 出境后1年以内没有再入境的话丧失资格。出境后1年内在留期限到期的话，必须在在留期限内再入境。
- 在留期限还剩1年以上，出境后超过1年再入境时，需提前取得「再入国許可」。

## ●关于在留资格的注销

- 毕业或退学3个月后，在留资格（留学签证）注销。在留资格（留学签证）注销的话，即使在留期限内也会被视为非法滞留者，请一定要注意。

## ●结婚等

- 名字、国籍、所属机关发生变化时，必须向入国管理局提交变更申请。

---

## ■東京出入国在留管理庁（東京出入国在留管理庁）の受理時間

営業日：周一～周五 9:00～16:00（12:00～13:00 午休）

休業日：周六、周日、假日、及12月29日～1月4日

地址：東京都港区港南5-5-30（東京都港区港南5-5-30）

交通：JR品川站 港南口（東口）乘坐 都巴士「品川埠頭循環」  
在「東京入国管理局前」下车

---

## ■中华人民共和国驻日本国大使馆（駐日 中華人民共和国大使館）

地址：〒106-0046 日本国東京都港区元麻布3-4-33（東京都港区元麻布3-4-33）

电话：03-3403-3388

<http://www.china-embassy.or.jp/chn/>

---



## ●定期体检

- 每年2次、5月和11月在学校进行胸透结核检查（免费）。请一定要参加。在向大学提交申请时要求有健康诊断书。
- 没有接受检查的话，必须自己去保健所进行结核诊断。（收费）
- 胸透检查时，请穿素色衬衣，不要佩带项链，长头发的人自己准备发圈。

## ●学校附近医院

- 需要健康诊断书的话，请拿着学校胸透的检查证明去以下医院，可以减少一些诊断书的费用。
- 诊断书的当天发行比较困难，请提前4～5日去医院。

---

### ■社会医療法人 東明会 しゃかいりょうほうじん どうめいかい 原田病院 はらだびょういん (Harada Hospital)

电话 : 04-2962-1251

地址 : さいたまけん 埼玉県 いるまし 入間市 とよおか 豊岡 1-13-3

<http://www.harada.or.jp/>

(一～六) 08:00～11:30 / 11:40～16:30

---

### ■医療法人 永仁会 いりょうほうじん えいじんかい 人間ハート病院 いるま びょういん (Iruma Heart Hospital) [英語可]

电话 : 04-2934-5050 Fax : 04-2934-5033

地址 : さいたまけん 埼玉県 いるまし 入間市 こやた 小谷田 1258-1

<http://www.eijinkai.jp/>

いっばんないか 一般内科 : (一～五) 08:30～11:30 / 15:00～17:30

(六) 08:30～11:30

---

## VIII. 地震

### ●地震发生后要做的

- 离开易倒的家具及玻璃窗，护住头部躲在桌子下面。
- 不用去关煤气和炉子的火，会自动熄灭。
- 大地震发生的话，震动停下来后，小心头上的坠落物，去外面宽阔的地方。
- 一定不要惊慌失措急着跳去外面。在日本，建筑物里面更安全。
- 不要乘坐电梯。有可能被困在里面。

### ●是否安全的联络

- 大地震发生的话，请学生尽快与学校和老师联系，告知自己的安危（是否受伤等）
- 学校联系每一个学生比较困难，所以请学生一定要向学校和老师联络。
- 非常势态下，普通的电话通讯会受限。网络是有效的联络手段。也可以使用公用电话。
- 学校的主页上有学校发出的联络事项，请每天查看。

### ●避难所

- 大地震发生使，小学和中学等是避难场所。如果家里比较危险，请去避难所休息。那里有水和毛毯。也可以收集情报。
- 在日本，即使发生大的灾害，也能马上恢复水电。救援物资和志愿者也会立即从他处集中过来。所以请放心。
- 有的外国人可能日语不如你，所以请帮忙翻译。

### ●日常备用

- 水  
有水就能生存。请在家里常备 1 瓶水。
- 收音机  
可以获取地震的正确信息。不要被网上的错误信息欺骗。
- 手动充电器  
有附带收音机功能和 USB 的，非常方便。
- 避难所的确  
请记住附近的小学 and 中学的位置。可以在这里过夜、获得水和食物。
- 建立关系网  
附近有旭学院的学生吗？是否跟附近的日本人打招呼？要重视日常的交流。非常时期需要互助的同伴。

## IX. 奖学金

### ●有几种奖学金

（比如）自费外国人留学生学习奖励费

- 每个月 52,000 日元左右（支付 12 个月）
- 条件 ①出勤率为 100% ②成绩 全 A

※本校推荐不意味着保证能拿。

## X. 搬家

### ●搬家

- 搬到别的市时，需要在原来的市政厅递交「てんしゅつとどけ転出届」（转出申请）取得「てんしゅつしょうめいしょ转出証明書」（转出证明）。
- 另外，搬家后 14 天内拿着「转出证明」「在留卡」去新住址所在市政厅，递交「转入申请」。超过 14 天有可能会被罚款。
- 旧住址和新住址必须办理水电煤网的手续。请与供水局、电力公司、煤气公司等联系。届时，会问到名义人和客户编号，请看着缴费单回答。
- 请去邮局提交住址变更申请。1 年以内，寄往旧住址的邮件会转送到新住址。
- 还要向银行、信用卡公司、手机公司提交住址变更申请。

### ●租房时的连带保证人

- 租房时有的需要保证人。利用保证公司等，请学生自己去寻找，学校的教职员工不能担保。

## XI. 关于日本的生活

### ●生活中只用日语

- 脑袋里思考时也要用日语。看到街上有不认识的汉字，马上去查它的意思。
- 在你看本国的电视剧或讲母语的时候，不要忘记别的留学生正在学习日语。
- 出现问题的时候正是学日语的好机会。不是「遇到麻烦了想用母语咨询」，而是努力去查询，争取用日语向日本人说明。
- 5分钟也可以学习一些东西。请有效利用来校路上的时间和休息时间。
- 学累了请去街上散步。肯定会有发现。观察日本人的生活、和店员对话也是学习。节庆和交流会等，请尽可能地参加各种活动。

### ●不要喧哗

- 长时直接收不明白的语言，谁都会有压力。请不要用母语大声喧哗。
- 日本的公寓墙壁较薄。请不要夜间使用洗衣机和吸尘器。TV·音响·乐器等也要注意音量。不要让日本人觉得「有很吵闹的外国人」。

### ●电车

- 使用<sup>スイカ</sup>SUICA（或<sup>パスモ</sup>PASMO）（交通卡）的话，不用买票就可以乘坐电车，非常方便。在便利店和超市买东西的时候也可以使用SUICA。
- 「<sup>じょせいせんようしゃ</sup>女性専用車 Woman Only」只有女性可以乘坐。（如果不是高峰期的话，男性也可以乘坐。）
- 拥挤的电车里，饮食和讲电话等是违反礼仪的。
- 等车的时候，请排队。要等下车的乘客全部下车后再上车。

### ●关于垃圾

- 在家扔垃圾的时候，一定要遵守小区的垃圾规定。
- 便利店的垃圾箱只能扔在此店购买的东西。
- 可回收垃圾的话，超市前面的回收箱每天都可以回收。

### ●浴缸·洗手池·厕所的打扫

- 最好每周打扫1次，可以防止水垢和霉菌等。
- 头发流入排水管的话容易堵塞发。请设置漏网，防止头发流入。

## ●换气

- 在日本，夏天湿气重，冬天容易结露，很容易生霉。请活用换气扇和换气窗给室内换气。
- 发现霉菌请立即擦拭除霉。如果房间不能干净地使用，搬家时会不退押金。

## ●防范措施

- 即使在家也要锁门。
- 出门时，即使时间很短也要把门窗锁好。
- 女性的内衣最好不要晒在外面。另外，拉好窗帘，保证从外面看不到房间内部。
- 扔垃圾时，带有自己名字和住址的纸张，撕碎后再扔。

## ●以下行为也属于犯罪。请注意。

- 外出不携带在留卡。
- 在留卡、学生证、国民健康保险证的借出和借用。
- 发色情商店的宣传纸巾、打扫色情商店等打工。
- 在游戏店、按摩店、酒吧等红灯区打工。
- 持有刀刃长6cm以上的刀或菜刀步行。
- 把扔在垃圾场所的东西带回。
- 捕获允许范围外的动物、鸟、鱼、虫。
- 摘取别人家院子里或公园的果实和植物。（掉落的也不可以）

※ 身在国外，请时刻牢记，你代表着国家。  
你的语言行动决定着你的国家和民族的形象。

本规定日文原文为准。如译文和原文之间有矛盾的话，原文为准。